


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 198 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»**

400005, Россия, Волгоград, ул. им. маршала Чуйкова, 49а,
тел. (8442) 23-11-18 / факс. (8442) 23-99-79

Принято:
решением педагогического совета
от «29» августа 2019 г.
протокол № 1

Утверждено:
приказом заведующего № 155
МОУ Детский сад №198
В.В.Салаутина
от «29» августа 2019 г.



План взаимодействия с родителями (законными представителями)
инструктора по физической культуре на 2019-2020 учебный год

Составитель: инструктор
по физической культуре
Влазнева Арина Геннадьевна

Волгоград 2019 г

Пояснительная записка

Семья для ребёнка- это место его рождения и среда обитания. Именно в семье ребёнок получает первый жизненный опыт. Благополучие ребёнка способствуют доброжелательные отношения в семье, которые дадут ребёнку чувство защищённости, любви и будут направлять его развитие. Лучшим образом организовать взаимодействие инструктора с родителями является создание эффективной системы сотрудничества, основанной на взаимопонимании педагога и родителей направленном на достижении хороших результатов.

Цель: содействие повышению двигательной активности и общего физического развития детей через организацию целенаправленной совместной деятельности педагога и родителей (законных представителей).

Задачи:

- повысить интерес родителей (законных представителей) к физическому воспитанию детей;
- формировать знания у родителей (законных представителей) о физическом развитии и воспитании дошкольников;
- приобщить родителей (законных представителей) к участию в жизни детского сада;
- пропаганда среди родителей (законных представителей) здорового образа жизни.

Созданная программа позволяет сформировать:

- положительное отношение у родителей (законных представителей) к физическим упражнениям, играм и закаливающим процедурам, соблюдению режима дня в семье и детском саду;
- мотивацию к занятиям физическими упражнениями и привлечение родителей (законных представителей) и детей к спорту

Месяц	Название	Формы и методы работы	Задачи
Сентябрь	«Физкультурно-оздоровительная работа на новый учебный год.»	Родительское собрание	Познакомить родителей с физкультурно-оздоровительной работой и мероприятиями на групповом собрании
	«Физическая культура и оздоровление»	Анкетирование	Выявить уровень знаний родителей по физкультурно-оздоровительному направлению
	«Значение режима дня для здоровья ребенка»	Консультация	Познакомить родителей с организацией здоровьесберегающей и физкультурно-оздоровительной среды в детском саду Выявить запросы родителей по данному направлению
	«Основные гигиенические требования к одежде детей при НОД по физической культуре в детском саду»	Консультация	Провести консультацию по обеспечению температурного комфорта: рассмотреть связь сложности упражнений и видов одежды с температурой окружающей среды
	«Марафон утренней зарядки»	Совместная утренняя зарядка	Доставить радость общения и единения детям и родителям Повышать интерес детей к

			<p>физической культуре</p> <p>Пропаганда здорового образа жизни</p>
Октябрь	<p>День открытых дверей</p>	<p>Открытые занятия</p>	<p>Побуждать родителей к активному участию в праздниках и развлечениях</p> <p>Создать положительную эмоциональную обстановку</p>
	<p>«Прогулка для здоровья»</p>	<p>Беседа</p>	<p>Помочь родителям приобщать детей к здоровому образу жизни, к заботе о собственном здоровье</p> <p>Пропаганда здорового образа жизни</p>
	<p>«Мама, папа ,я- спортивная семья»</p>	<p>Районные соревнования</p>	<p>Побуждать родителей к активному участию в праздниках и развлечениях</p>
	<p>«Мы - спортивная семья»</p>	<p>Фотоконкурс</p>	<p>Установление эмоционально-положительного контакта родителей и детей в процессе совместной деятельности</p>

	«Особенности физического воспитания детей при поступлении их в школу »	Консультация, рекомендации	Познакомить родителей с необходимостью физического воспитания .
Ноябрь	«Игры с мячом»	Беседа, рекомендации	Познакомить родителей с комплексом физических упражнений для формирования ловкости, быстроты
	«Спортивные секции, нужны ли они дошкольникам?»	Консультация	Познакомить родителей со спортивными секциями и их пользе.
	«Мои права»	Конкурс рисунков на спортивную тематику – право на отдых	Установление эмоционально-положительного контакта родителей и детей в процессе совместной деятельности
Декабрь	«Играем вместе с ребенком на прогулке»	Беседа, рекомендации	Познакомить родителей с видами подвижных игр и формами их организации и проведения дома

Январь	«Играем вместе с ребенком на прогулке зимой»	Консультация, рекомендации	Формирование представлений о здоровом образе жизни
	Неделя зимних игр и развлечений «Дыхательная гимнастика»	Привлечение к организации и проведению Консультация	Установление эмоционально-положительного контакта родителей и детей в процессе совместной двигательной игровой деятельности Обратить внимание родителей на выполнение дыхательной гимнастики, релаксации
	«Зимние виды спорта»	Конкурс рисунков	Привлекать родителей к формированию интереса детей к физической культуре Пропаганда здорового образа жизни
Февраль	«День Защитника Отечества»	Физкультурно-музыкальный досуг	Доставить радость общения детям с родителями Побуждать родителей к активному участию в праздниках и развлечениях

	«Зимние прогулки»	Беседа	Расширять представления родителей о формах физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ
	«Влияние спортивных привычек на здоровье ребенка»	Консультация	Пропаганда здорового образа жизни Привлекать родителей к формированию интереса детей к физической культуре
Март	Здравствуй Масленица»	Праздник музыкально-физкультурный	Содействовать возникновению у родителей и детей чувства радости, удовольствия от совместной двигательной игровой деятельности
	«Русские народные традиции »	Физкультурный досуг	Познакомить родителей с русскими традиционными играми и формами их организации в выходные дни
	«Профилактика сколиоза, плоскостопия»	Консультация	Познакомить родителей с упражнениями, направленными на профилактику сколиоза и плоскостопия
	«Роль подвижных игр	Беседа	Познакомить родителей с подвижными играми и их

	в оздоровлении детей»		значением на сохранение здоровья детей
Апрель	«Здоровым быть модно» «Быстрее, выше, сильнее»	Физкультурный досуг Фотовыставка детей и их родителей, занимающиеся спортом.	Побуждать родителей к активному участию в праздниках и развлечениях Привлекать родителей к участию в жизни ДОУ Создать положительную эмоциональную обстановку
Май	«День Победы»	Праздник физкультурно-музыкальный	Доставить радость общения детям с родителями Побуждать родителей к активному участию в праздниках и развлечениях
	Итоги физкультурно-оздоровительной работы	Родительское собрание	Подведение итогов

