

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 198 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»**

400005, Россия, Волгоград, ул. им. маршала Чуйкова, 49а,  
тел. (8442) 23-11-18 / факс. (8442) 23-99-79

Принято:  
решением педагогического совета  
от 29 августа 2019 г.  
протокол № 1

Утверждено:  
приказом заведующего № 155  
МОУ Детский сад №198  
В.В.Салаутина  
от 29 августа 2019 г.



План взаимодействия с родителями (законными представителями)  
инструктора по физической культуре на 2019-2020 учебный год

Составитель: инструктор  
по физической культуре  
Влазнева Арина Геннадьевна

Волгоград 2019 г

## **Пояснительная записка**

Семья для ребёнка- это место его рождения и среда обитания. Именно в семье ребёнок получает первый жизненный опыт. Благополучие ребёнка способствуют доброжелательные отношения в семье, которые дадут ребёнку чувство защищённости, любви и будут направлять его развитие. Лучшим образом организовать взаимодействие инструктора с родителями является создание эффективной системы сотрудничества, основанной на взаимопонимании педагога и родителей направленном на достижении хороших результатов.

**Цель:** содействие повышению двигательной активности и общего физического развития детей через организацию целенаправленной совместной деятельности педагога и родителей (законных представителей).

### **Задачи:**

- повысить интерес родителей (законных представителей) к физическому воспитанию детей;
- формировать знания у родителей (законных представителей) о физическом развитии и воспитании дошкольников;
- приобщить родителей (законных представителей) к участию в жизни детского сада;
- пропаганда среди родителей (законных представителей) здорового образа жизни.

Созданная программа позволяет сформировать:

- положительное отношение у родителей (законных представителей) к физическим упражнениям, играм и закаливающим процедурам, соблюдению режима дня в семье и детском саду;
- мотивацию к занятиям физическими упражнениями и привлечение родителей (законных представителей) и детей к спорту

| Месяц    | Название   | Формы и методы работы       | Задачи   |
|----------|--|-----------------------------|--|
| Сентябрь | «Физкультурно-оздоровительная работа на новый учебный год.»                                      | Родительское собрание       | Познакомить родителей с физкультурно-оздоровительной работой и мероприятиями на групповом собрании   |
|          | «Физическая культура и оздоровление»   | Анкетирование               | Выявить уровень знаний родителей по физкультурно-оздоровительному направлению  |
|          | «Значение режима дня для здоровья ребенка»   | Консультация                | Познакомить родителей с организацией здоровьесберегающей и физкультурно-оздоровительной среды в детском саду<br>Выявить запросы родителей по данному направлению |
|          | «Основные гигиенические требования к одежде детей при НОД по физической культуре в детском саду» | Консультация                | Провести консультацию по обеспечению температурного комфорта: рассмотреть связь сложности упражнений и видов одежды с температурой окружающей среды              |
|          | «Марафон утренней зарядки»   | Совместная утренняя зарядка | Доставить радость общения и единения детям и родителям<br>Повышать интерес детей к   |

|         |  |                              |  |
|---------|--|------------------------------|--|
|         |  |                              | <p>физической культуре</p> <p>Пропаганда здорового образа жизни</p>  |
| Октябрь | <p>День открытых дверей</p>              | <p>Открытые занятия</p>      | <p>Побуждать родителей к активному участию в праздниках и развлечениях</p> <p>Создать положительную эмоциональную обстановку</p>           |
|         | <p>«Прогулка для здоровья»</p>           | <p>Беседа</p>                | <p>Помочь родителям приобщать детей к здоровому образу жизни, к заботе о собственном здоровье</p> <p>Пропаганда здорового образа жизни</p> |
|         | <p>«Мама, папа ,я- спортивная семья»</p> | <p>Районные соревнования</p> | <p>Побуждать родителей к активному участию в праздниках и развлечениях</p>   |
|         | <p>«Мы - спортивная семья»</p>           | <p>Фотоконкурс</p>           | <p>Установление эмоционально-положительного контакта родителей и детей в процессе совместной деятельности</p>                              |

|         |  |  |  |
|---------|--|--|--|
|         | «Особенности физического воспитания детей при поступлении их в школу » | Консультация, рекомендации                               | Познакомить родителей с необходимостью физического воспитания .  |
| Ноябрь  | «Игры с мячом»   | Беседа, рекомендации                                     | Познакомить родителей с комплексом физических упражнений для формирования ловкости, быстроты           |
|         | «Спортивные секции, нужны ли они дошкольникам?»                        | Консультация   | Познакомить родителей со спортивными секциями и их пользе.   |
|         | «Мои права»  | Конкурс рисунков на спортивную тематику – право на отдых | Установление эмоционально-положительного контакта родителей и детей в процессе совместной деятельности |
| Декабрь | «Играем вместе с ребенком на прогулке»                                 | Беседа, рекомендации                                     | Познакомить родителей с видами подвижных игр и формами их организации и проведения дома                |

|         |   |  |   |
|---------|---|--|---|
| Январь  | «Играем вместе с ребенком на прогулке зимой»                    | Консультация, рекомендации                                 | Формирование представлений о здоровом образе жизни  |
|         | Неделя зимних игр и развлечений<br><br>«Дыхательная гимнастика» | Привлечение к организации и проведению<br><br>Консультация | Установление эмоционально-положительного контакта родителей и детей в процессе совместной двигательной игровой деятельности<br><br>Обратить внимание родителей на выполнение дыхательной гимнастики, релаксации |
|         | «Зимние виды спорта»  | Конкурс рисунков   | Привлекать родителей к формированию интереса детей к физической культуре<br><br>Пропаганда здорового образа жизни   |
| Февраль | «День Защитника Отечества»                                      | Физкультурно-музыкальный досуг                             | Доставить радость общения детям с родителями<br><br>Побуждать родителей к активному участию в праздниках и развлечениях   |

|      |   |                                   |   |
|------|---|-----------------------------------|---|
|      | «Зимние прогулки»                                 | Беседа                            | Расширять представления родителей о формах физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ  |
|      | «Влияние спортивных привычек на здоровье ребенка» | Консультация                      | <p>Пропаганда здорового образа жизни</p> <p>Привлекать родителей к формированию интереса детей к физической культуре</p>      |
| Март | Здравствуй Масленица»                             | Праздник музыкально-физкультурный | Содействовать возникновению у родителей и детей чувства радости, удовольствия от совместной двигательной игровой деятельности |
|      | «Русские народные традиции »                      | Физкультурный досуг               | Познакомить родителей с русскими традиционными играми и формами их организации в выходные дни                                 |
|      | «Профилактика сколиоза, плоскостопия»             | Консультация                      | Познакомить родителей с упражнениями, направленными на профилактику сколиоза и плоскостопия                                   |
|      | «Роль подвижных игр                               | Беседа                            | Познакомить родителей с подвижными играми и их  |

|        | в оздоровлении детей»                                 |   | значением на сохранение здоровья детей  |
|--------|---|---|---|
| Апрель | «Здоровым быть модно»<br><br>«Быстрее, выше, сильнее» | Физкультурный досуг<br><br>Фотовыставка детей и их родителей, занимающиеся спортом. | Побуждать родителей к активному участию в праздниках и развлечениях<br><br>Привлекать родителей к участию в жизни ДОУ<br><br>Создать положительную эмоциональную обстановку |
| Май    | «День Победы»   | Праздник физкультурно-музыкальный   | Доставить радость общения детям с родителями<br><br>Побуждать родителей к активному участию в праздниках и развлечениях   |
|        | Итоги физкультурно-оздоровительной работы             | Родительское собрание   | Подведение итогов   |

